

## REGULAMENTOS OFICIAL RUN4 CHILDREN | ALMADA FORUM

### 1 - ORGANIZAÇÃO

A RUN4 CHILDREN | ALMADA FORUM é organizada pela ASSOCIAÇÃO PLAY4 CHILDREN e organização técnica da XISTARCA.

### 2 - DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 31 de maio de 2026, a partir das 9h00, com partida do Almada Forum e chegada ao Parque da Paz, em Almada.

### 3 - PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

#### MINI CAMPEÕES 500 M

PARTIDA: 9H00

Hora Limite: 15m



Circuito circular no Parque da Paz

## PEDAL SOLIDÁRIO 5 KM

PARTIDA: 9H15

Hora Limite: 1h00



Partida na Rua Sérgio Malpique / Esquerda para Rua Henrique Mota / Direita para Av. Arsenal do Alfeite / Retorno antes da Rotunda Praça de Lima Freitas / Segue pela Av. Arsenal do Alfeite / Retorno antes da Rotunda do Aldi / Direita para Parque da Paz / Meta junto ao Monumento à Paz

## CORRIDA 10 KM

PARTIDA: 9H30

Hora Limite: 1h30

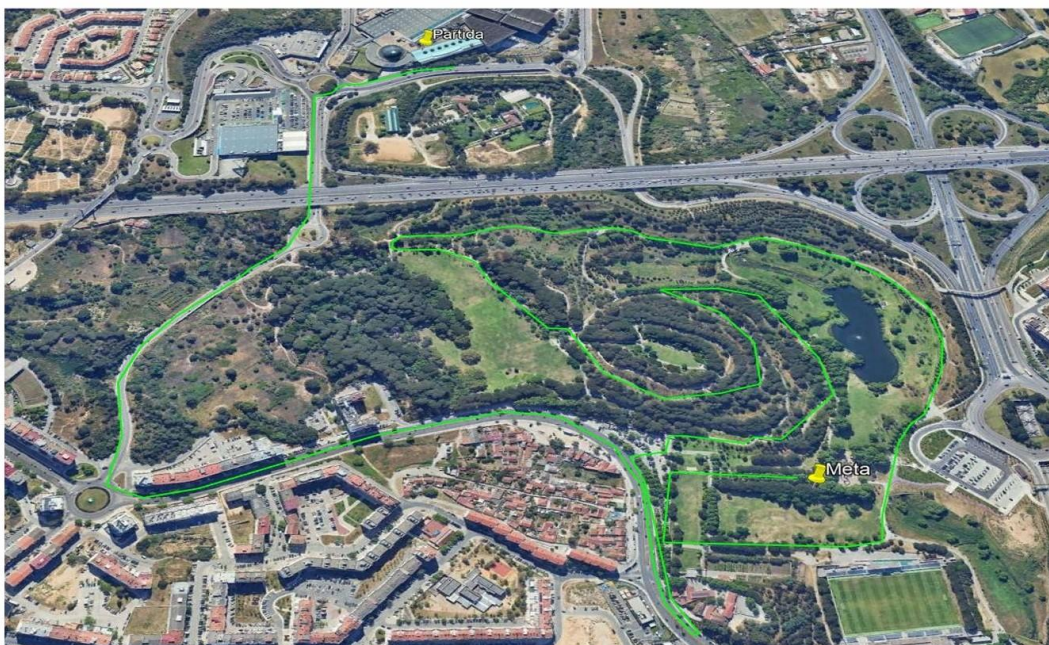


Partida na Rua Sérgio Malpique / Esquerda para Rua Henrique Mota / Direita para Av. Arsenal do Alfeite / Retorno antes da Rotunda Praça de Lima Freitas / Segue pela Av. Arsenal do Alfeite / Retorno antes da Rotunda do Aldi / Direita para Parque da Paz / Realiza circuito interno pelo Parque da Paz e Parque Urbano do Pragal / Meta junto ao Monumento à Paz

## **CAMINHADA EM FAMÍLIA & CÃOMINHADA 5 KM**

PARTIDA: 10H00

Hora Limite: 1h30



Partida na Rua Sérgio Malpique / Esquerda para Rua Henrique Mota / Esquerda Av. Arsenal do Alfeite / Retorno antes da Rotunda do Aldi / Direita para Parque da Paz / Realiza circuito interno pelo Parque da Paz / Meta junto ao Monumento à Paz

### **4 - ABASTECIMENTOS**

A prova dos 10 km terá abastecimento aos 5 km e na meta.

A prova dos 5 km terá abastecimento na meta.

A prova Mini Campeões 500 m terá abastecimento na meta.

### **5 - DURAÇÃO**

Corrida 10 km – duração máxima de 1h30.

Pedal Solidário 5 km – duração máxima de 1h00.

Caminhada em Família & Cãominhada 5 km – duração máxima de 1h30.

Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

### **6 - INSCRIÇÕES**

#### **6.1 - VALORES/PRAZOS**

[www.play4children.com](http://www.play4children.com)

## **6.2 - LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições podem ser realizadas através do site [www.play4children.com](http://www.play4children.com) ou [info@play4children.com](mailto:info@play4children.com)

As inscrições serão aceites até ao dia 26 de maio.

## **7 - KIT ATLETA**

### **7.1 - COMPOSIÇÃO**

O kit do atleta será composto por:

**Corrida 10 km** – saco, dorsal e chip;

T-shirt Oficial tem um custo extra de 8,00€.

**Pedal Solidário 5 km** – saco e dorsal.

T-shirt Oficial tem um custo extra de 8,00€.

**Caminhada em Família | Cãominhada 5 km** – saco e dorsal.

T-shirt Oficial tem um custo extra de 8,00€.

**Mini Campeões 500 m** – saco e dorsal.

T-shirt Oficial tem um custo extra de 8,00€.

Os tamanhos disponíveis para a T-shirt Oficial serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

### **7.2 - LEVANTAMENTO KIT**

LOCAL: Almada Forum

» 29 Maio (Sexta-feira), entre as 10h00 e as 20h00

» 30 Maio (Sábado), entre as 10h00 e as 20h00

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de pagamento da inscrição recebida no email, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos.

Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

## **8 - DORSAL E CHIP**

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

## **9 - PRÉMIOS**

Os três primeiros classificados da prova de 10 km terão direito aos seguintes prémios via GIFT CARD ALMADA FORUM:

1º Lugar M/F – 150,00€

2º Lugar M/F – 75,00€

3º Lugar M/F – 25,00€

Os três primeiros classificados (M/F) da Corrida 10 km terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e diploma online.

## **10 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para as provas de 10 km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

## **11 - ESCALÕES**

### **CORRIDA 10 KM**

Juniores e Seniores (18 a 34 anos), Vet I (35 a 39 anos), Vet II (40 a 44 anos), Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (mais de 70 anos).

## **12 - BENGALEIRO**

A organização disponibiliza o serviço de bengaleiro, junto ao local de partida/chegada, entre as 8h00 e as 13h30.

## **13 - COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS**

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos.
- ✓ Manifeste mau estado físico.
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização.
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta.
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido.

- ✓ Utilize mais do que um chip.
- ✓ Utilize o chip de outro atleta.
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida.
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade.
- ✓ Não respeite as instruções da organização.
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas).
- ✓ Não respeite os restantes atletas a Play4 Children não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

#### **14 - FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes. O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

#### **15 - SEGUROS**

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

#### **16 - DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

#### **17 - PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no

formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação. Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: [info@play4children.com](mailto:info@play4children.com)

### **18 - ALTERAÇÃO DE DADOS**

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 26 de maio, contactando diretamente a organização para o email [info@play4children.com](mailto:info@play4children.com). As alterações a efetuar nos dias dos levantamentos de dorsais têm um custo de 5€.

No dia da prova não são aceites alterações.

### **19 - HISTORIAL DOPAGEM**

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

### **20 - APOIO AOS ATLETAS**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Av. 25 Abril nº48, loja 38, 2800-299 Almada
- ✓ Internet – [www.play4children.com](http://www.play4children.com)
- ✓ Email – [info@play4children.com](mailto:info@play4children.com)
- ✓ Telefone – 210 197 218

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

### **APOIO AO CLIENTE**

- Av. 25 Abril nº46, loja 38, 2800-299 Almada
- Horário de funcionamento:  
Segunda a Sexta-feira: 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 18h30
- Tel.: 210 197 218
- Email [info@play4children.com](mailto:info@play4children.com)