



CAMINHADA 5KM

5,41 km

Distância

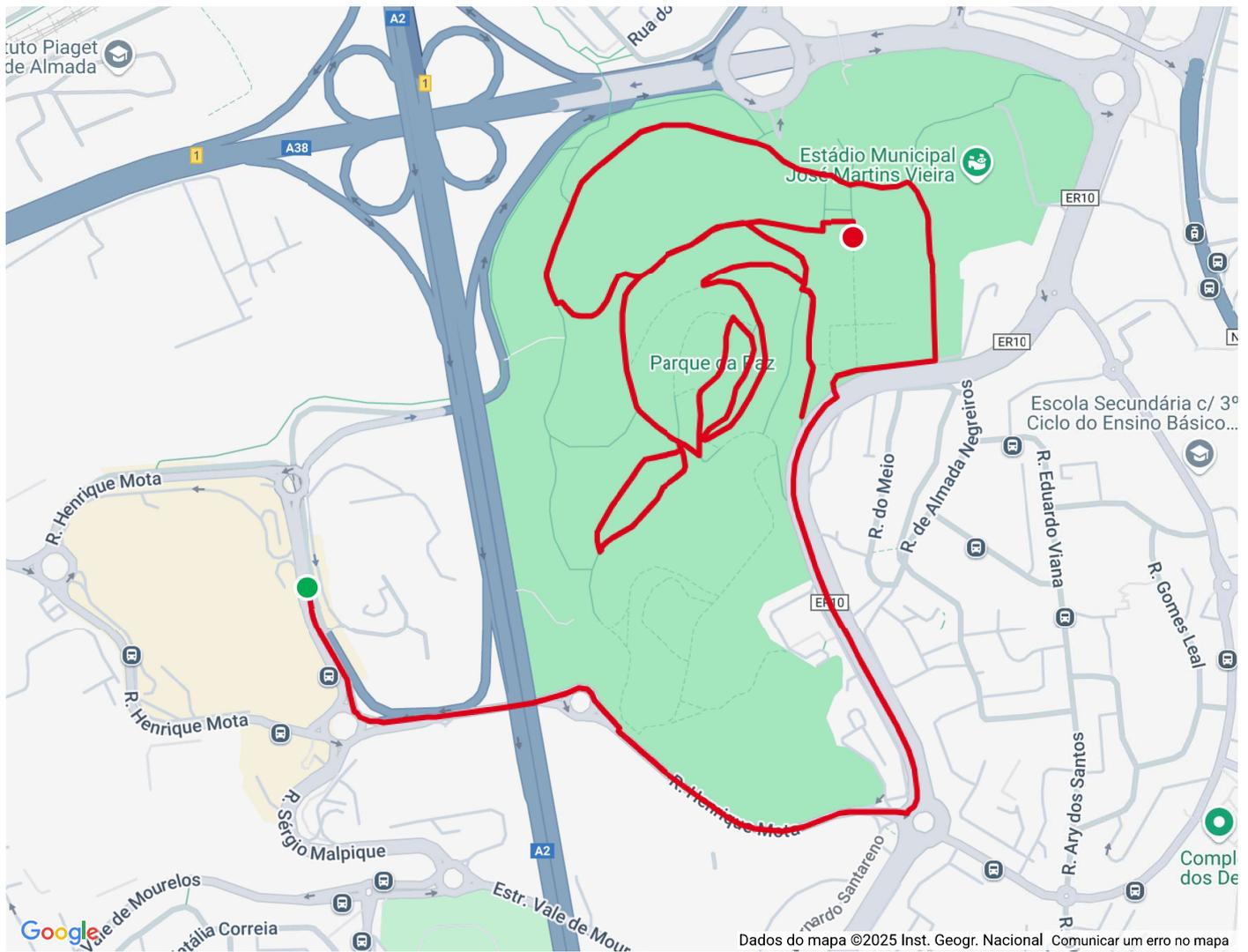
64 m

Ganho de elevação

Corrida

Tipo de atividade

Notas

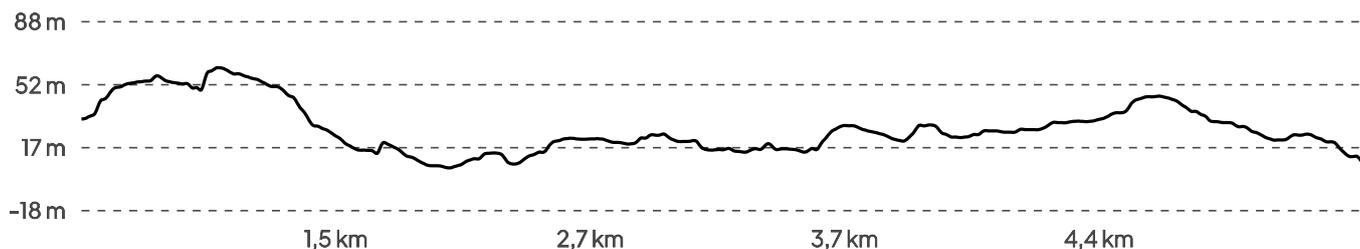


Elevação

34 m

63 m

64 m



DISTANCE (KM)	DIREÇÃO
0,00	Siga para sul em R. Sérgio Malpique
0,18	Na rotunda, siga pela 1.ª saída para R. Henrique Mota
0,48	Entre na rotunda
0,52	Direct/offroad route segment
0,52	Siga para sudeste em R. Henrique Mota
0,95	Na rotunda, siga pela 1.ª saída para Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER100 destino encontra-se à esquerda
0,99	Siga para norte em Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10 em direção a R. Raúl Brandão
1,57	Vire à esquerda
1,59	Vire à direita
1,73	Siga para norte
1,98	Siga para oeste
2,10	Siga para oeste
2,51	Siga para sul
2,64	Curva ligeira à esquerdaO destino encontra-se à esquerda
2,67	Siga para este
2,79	Siga para nordeste
2,95	Siga para este
2,96	Curva ligeira à direita
3,08	Siga para sudoeste
3,09	Vire à esquerda
3,27	Siga para norte
3,46	Vire à direita
3,47	Vire à esquerda
3,62	Siga para este
3,92	Siga para sudoeste
3,92	Vire à direita
3,92	Vire à direita
4,08	Siga para noroeste
4,12	Vire à esquerda
4,13	Siga para sul

DISTANCE (KM)	DIREÇÃO
4,25	Siga para sul
4,32	Siga para noroeste
4,35	Vire à esquerda
4,36	Vire à direita
4,37	Siga para este
4,37	Vire à direitaO destino encontra-se à esquerda
4,44	Siga para sudoeste
4,56	Siga para sudoeste
4,56	Curva acentuada à direita
4,67	Siga para nordeste
4,75	Vire à esquerda
4,77	Vire à esquerda
4,83	Siga para norteO destino encontra-se à esquerda
5,00	Siga para nordeste
5,30	Vire à direita
5,34	Vire à direita
5,36	Destination