



## CORRIDA 10KM

**9,97 km**

Distância

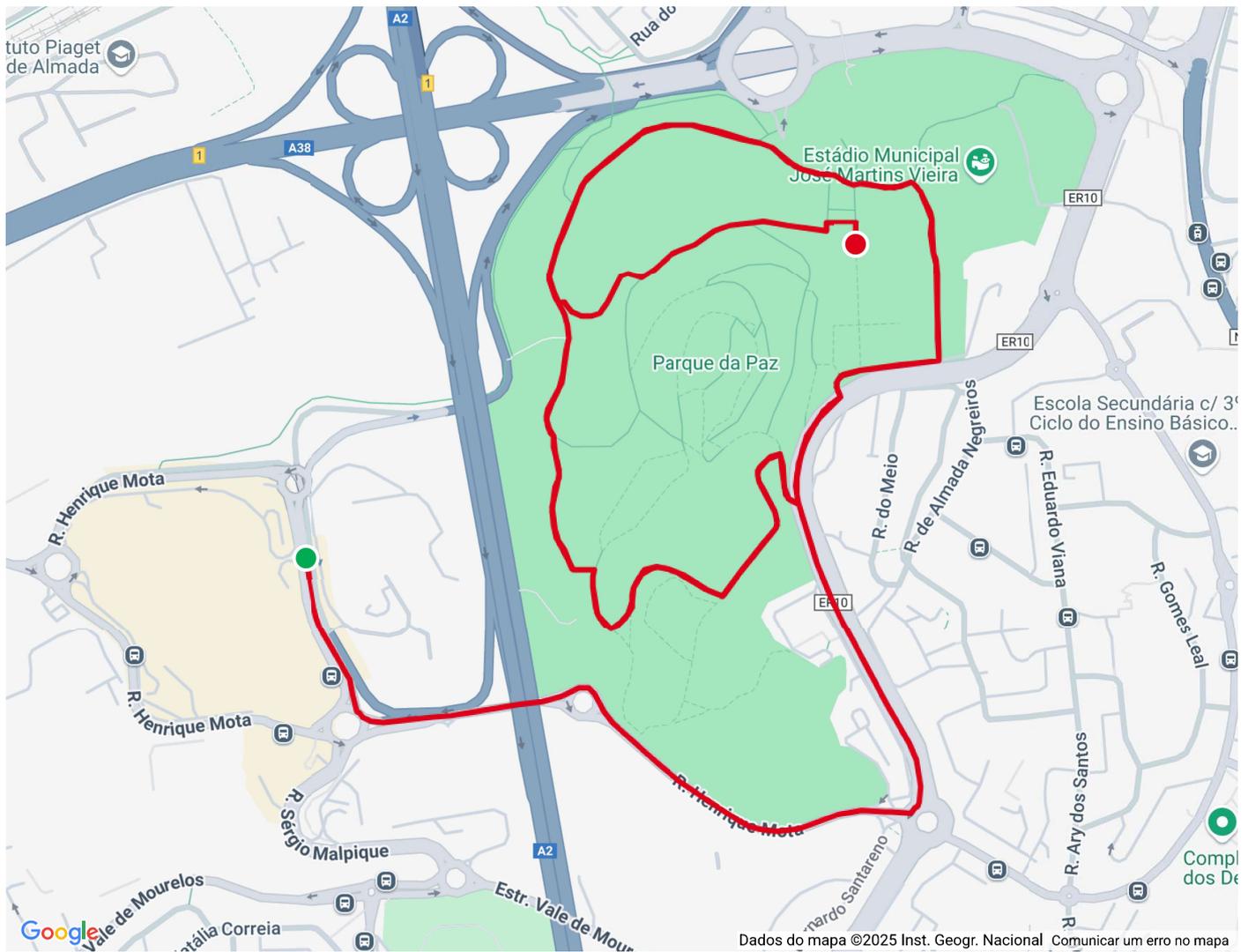
**155 m**

Ganho de elevação

**Corrida**

Tipo de atividade

### Notas



Iniciar

Máximo

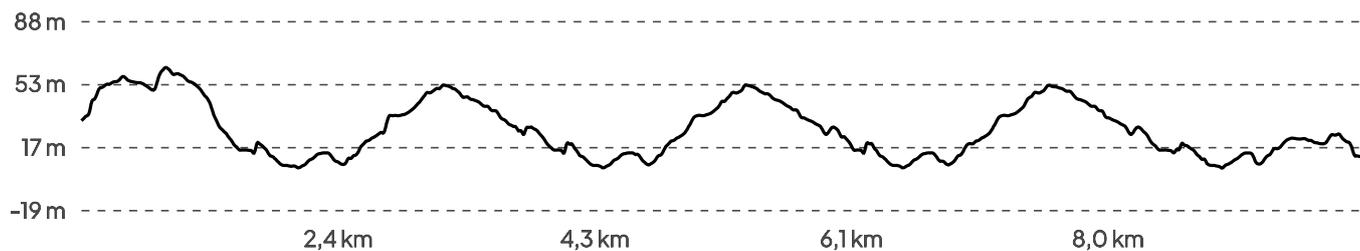
增益值

## Elevação

33 m

63 m

155 m



DISTANCE (KM)	DIREÇÃO
0,00	Siga para sul em R. Sérgio Malpique
0,22	Na rotunda, siga pela 1.ª saída para R. Henrique Mota O destino encontra-se à direita
0,24	Siga para este em R. Henrique Mota
0,52	Entre na rotunda O destino encontra-se à esquerda
0,54	Siga para sudeste em direção a R. Henrique Mota
0,56	Saia da rotunda para a R. Henrique Mota
1,05	Na rotunda, siga pela 1.ª saída para Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10
1,66	Vire à esquerda
1,68	Vire à direita
1,83	Siga para norte
2,07	Vire à esquerda O destino encontra-se à direita
2,09	Siga para oeste
2,53	Siga para sudoeste
2,73	Continue em frente
2,79	Siga para sul
3,14	Vire à direita
3,17	Siga para sul
3,23	Vire à esquerda
3,32	Siga para nordeste
3,44	Vire à esquerda O destino encontra-se à esquerda
3,51	Siga para nordeste
3,66	Siga para este
3,67	Vire à direita em direção a Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10
3,75	Vire à esquerda em direção a Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10
3,91	Vire à esquerda
3,93	Vire à direita
4,07	Vire à esquerda O destino encontra-se à direita
4,08	Siga para norte
4,32	Vire à esquerda O destino encontra-se à esquerda
4,56	Siga para oeste

DISTANCE (KM)	DIREÇÃO
4,98	Continue em frenteO destino encontra-se à esquerda
5,29	Siga para sul
5,38	Vire à direita
5,47	Vire à esquerdaO destino encontra-se à esquerda
5,54	Siga para nordeste
5,68	Vire à esquerdaO destino encontra-se à esquerda
5,72	Siga para nordeste
5,92	Vire à direita em direção a Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10
6,00	Vire à esquerda em direção a Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10O destino encontra-se à esquerda
6,05	Siga para norte em Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10
6,16	Vire à esquerda
6,18	Vire à direita
6,32	Vire à esquerda
6,32	Siga para norte
6,57	Vire à esquerdaO destino encontra-se à esquerda
6,88	Siga para oesteO destino encontra-se à esquerda
7,17	Siga para sul
7,23	Continue em frente
7,63	Vire à direita
7,72	Vire à esquerdaO destino encontra-se à direita
7,77	Siga para norte
7,93	Vire à esquerda
8,17	Vire à direita em direção a Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10
8,24	Vire à esquerda em direção a Av. Arsenal do Alfeite/Variante à N10/ER10
8,40	Vire à esquerda
8,42	Vire à direitaO destino encontra-se à esquerda
8,51	Siga para este
8,56	Vire à esquerdaO destino encontra-se à esquerda
8,77	Siga para norte
8,81	Vire à esquerdaO destino encontra-se à esquerda
9,37	Siga para sudoeste
9,47	Curva ligeira à esquerda
9,52	Siga para este
9,62	Vire à esquerda
9,90	Vire à direita
9,94	Vire à direita
9,97	Destination